



Dirigido a Mujeres Adolescentes

- Favorecer la interacción social y recíproca con pares
- Resolver conflictos y tomar decisiones
- Gestión de emociones en situaciones sociales
- Favorecer instancias sociales de través de actividades donde puedan establecer vínculos significativos
- Valorarse a uno mismo y aumentar independencia
- Detectar mis emociones y la de los demás
- Disminuir el sufrimiento psíquico
- Disminuir la sintomatología de ansiedad, depresión o malestar general
- Actividades lúdicas en equipo

Este espacio está diseñado para generar vínculos terapéuticos a través de una instancia social que favorezca el manejo y elaboración de las emociones considerando las distintas demandas que se generan en los ambientes sociales sobre todo en esta etapa evolutiva.

De esta forma a partir de poder comprender las necesidades propias, podrán entender las emociones de los demás para resolver situaciones diarias y así potenciar el desempeño en las diversas actividades en las que se desenvuelven a diario.

Administración

- ▶ Taller está dirigido por Terapeutas Ocupacionales y Fonoaudióloga
- ▶ Grupo Máximo 8 participantes.
- ▶ Horario todos los miércoles del mes de 17:00 a 18:00 horas.
- ▶ Valor mensual 100.000
- ▶ No se recuperan sesiones no asistidas o que coincidan con feriados o festividades.

